

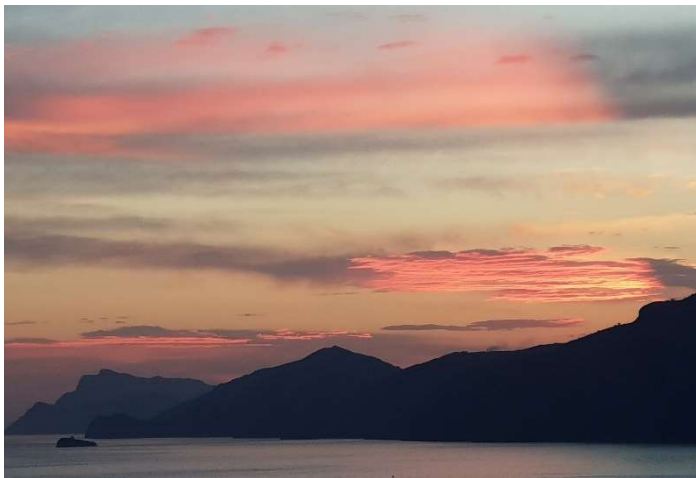
39. Stage in Praiano

Aikido und Hojo

30. September bis 5. Oktober 2024



Lisa Heiz
6. Dan
Claudia Schiess
3. Dan



Aikido und Hojo
Bewegung und Ruhe
Sonne und Wind
Meer und Wellen
von Sonnenaufgang
bis Sonnenuntergang

PROGRAMM

- Treffpunkt Sonntag, 29. September 2024, 19.30 Uhr
Praiano, Ristorante La Strada (an der Hauptstrasse Richtung Positano)
- Praiano Montag, 30. September bis Samstag, 5. Oktober 2024
Am Vormittag: Hojo- und Aikidotraining.
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung (Baden, Wandern, Ausflüge nach Pompeji, Capri, Positano, Amalfi).
- Mitnehmen - Hojo Bokken
- Turnschuhe (das Hojotraining findet draussen statt)

KOSTEN

Stage in Praiano CHF 300.-

Die berechneten Kosten sind pauschal (Stage und Dojo).

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

UNTERKUNFT IN PRAIANO

Gemietetes Haus 25 Euro pro Nacht p.P.
Platz beschränkt (Reservation nach Eingangsdatum der Anmeldung), Betten vorhanden, Schlafsack mitnehmen

Hotels bzw. Wohnungen (bitte selber reservieren):

- Tourist office www.comune.praiano.sa.it
- Ida Aiello idaaiello@libero.it (italienisch oder englisch)

INFORMATIONEN

- Lisa Heiz elisabeth.heiz@gmx.ch
- Bildergalerie <https://aikido-ikeda.ch/galerie/foto-alben/impressionen-von-den-hojo-stages-in-praiano/>
<https://aikido-ikeda.ch/galerie/videos-aus-unserem-dojo/hojo-in-praiano/>

ANMELDUNG

Die Anmeldung per Mail so früh wie möglich, spätestens bis am 11.08.2024 an:

Lisa Heiz, elisabeth.heiz@gmx.ch.

Die Kosten für das gemietete Haus sind in Praiano in Euro zu bezahlen.

ANMELDEKARTON FÜR DEN STAGE IN PRAIANO 2024

Name..... Vorname.....

Adresse.....

E-mail.....

Tel.Nr..... Handy-Nr.....

Grad..... Hojo-Kenntnisse (Jahreszeiten)

Reservation: Übernachtung im Haus (Ja/Nein).....

Datum..... Unterschrift.....

Begleitpersonen

Namen.....

Vornamen.....

Reservation: Übernachtung im Haus (Ja/Nein).....

Bemerkungen.....

.....

Bis zum 08.09.2024 kann eine bereits erfolgte Anmeldung kostenfrei storniert werden.
Bei Abmeldung nach dem 08.09.2024 sind die halben Stagegebühren zu bezahlen.

Anmeldung und Informationen: Lisa Heiz, elisabeth.heiz@gmx.ch